

yoga sūtras of patañjali

# chapter 1

---

समाधिपादः  
samādhīpādaḥ

---

अथ योगानुशासनम् । १  
atha yogānusāsanam । 1

---

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः । २  
yogaścittavṛttinīrodhaḥ । 2

---

# chapter 1

---

तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवास्थानम् । ३  
tadā draṣṭuḥ svarūpe 'vāsthānam । 3

---

वृत्तिसारूप्यमितरत्र । ४  
vṛttisārūpyamitaratra । 4

---

वृत्तयः पञ्चतय्यः क्लिष्टाक्लिष्टाः । ५  
vṛttayaḥ pañcatayyaḥ kliṣṭākliṣṭāḥ । 5

---

# chapter 1

---

प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः । ६  
pramāṇaviparyayavikalpanidrāsmṛtayaḥ । 6

---

प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि । ७  
pratyakṣānumānāgamāḥ pramāṇāni । 7

---

विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् । ८  
viparyayo mithyājñānamatadrūpapraṭiṣṭham । 8

---

# chapter 1

---

शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः । ९  
śabdajñānānupātī vastuśūnyo vikalpaḥ । 9

---

अभावप्रत्ययालम्बना तमोवृत्तिर्निद्रा । १०  
abhāvapratyayālambanā tamovṛttirnidrā । 10

---

अनुभूतविषयासंप्रमोषः स्मृतिः । ११  
anubhūtavīṣayāsaṁpramoṣaḥ smṛtiḥ । 11

---

# chapter 1

---

अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः । १२  
abhyāsavairāgyābhyāṃ tannirodhaḥ । 12

---

तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः । १३  
tatra sthitau yatno 'bhyāsaḥ । 13

---

स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारादरासेवितो दृढभूमिः । १४  
sa tu dīrghakālanairantaryasatkārādarāsevito dṛḍhabhūmiḥ । 14

---

# chapter 1

---

दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञावैराग्यम् । १५  
dr̥ṣṭānuśravikaviṣayavitṛṣṇasya vaśīkārasañjñāvairāgyam । 15

---

तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्ण्यम् । १६  
tatparaṁ puruṣakhyāterguṇavaitṛṣṇyam । 16

---

वितर्कविचारानन्दास्मितारूपानुगमात्संप्रज्ञातः । १७  
vitarkavicārānandāsmitārupānugamātsaṁprajñātaḥ । 17

---

# chapter 1

---

विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः । १८  
virāmapratyayābhyāsapūrvah saṁskāraśeṣo 'nyah । 18

---

भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् । १९  
bhavapratyayo videhaprakṛtilayanām । 19

---

श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् । २०  
śraddhāvīryasmṛtisamāhiprajñāpūrvaka itareṣām । 20

---



# chapter 1

---

तीव्रसंवेगानामासन्नः । २१  
tīvrasaṁvegānāmāsannaḥ । 21

---

मृदुमध्याधिमात्रत्वात्ततोऽपि विशेषः । २२  
mṛdumadhyādhimātratvāttato 'pi viśeṣaḥ । 22

---

ईश्वरप्रणिधानाद्वा । २३  
īśvarapraṇidhānādvā । 23

# chapter 1

---

क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष ईश्वरः । २४  
kleśakarmavipākāśayairaparāmṛṣṭaḥ puruṣaviśeṣa īśvaraḥ । 24

---

तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् । २५  
tatra niratiśayaṁ sarvajñabījam । 25

---

स एष पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् । २६  
sa eṣa pūrveṣāmapī guruḥ kālenānavacchedāt । 26

---

# chapter 1

---

तस्य वाचकः प्रणवः । २७  
tasya vācakaḥ praṇavaḥ । 27

---

तज्जपस्तदर्थभावनम् । २८  
tajjapastadarthabhāvanam । 28

---

ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च । २९  
tataḥ pratyakcetanādhigamo 'pyantarāyābhāvaśca । 29

---

# chapter 1

---

व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादालस्याविरति भ्रान्तिदर्शनालब्धभूमिकत्वानवस्थितत्वानि चित्तविक्षेपास्तेऽन्तरायाः । ३०

vyādhistyānasaṁśayapramādālasyaāvīratī  
bhṛāntidarśanālabdhabhūmikatvānavasthītatvāni cittavikṣepāste 'ntarāyāḥ । 30

bhrāntidarśanālabdhabhūmikatvānavasthītatvāni cittavikṣepāste 'ntarāyāḥ । 30

---

दुःखदौर्मनस्याङ्गमेजयत्वश्वासप्रश्वासा विक्षेपसहभुवः । ३१

duḥkhadaurmanasyāṅgamejayatvaśvāsapraśvāsā vikṣepasahabhuvaḥ । 31

---

तत्प्रतिषेधार्थमेकतत्त्वाभ्यासः । ३२

tatpratiṣedhārthamekatattvābhyāsaḥ । 32

# chapter 1

---

मैत्रीकरुणामुदितोपेक्षाणां सुखदुःखपुण्यापुण्यविषयाणां भावनातश्चित्तप्रसादनम् । ३३  
maitrīkaruṇāmuditopekṣāṇām sukhaduḥkhapuṇyāpuṇyaviṣayāṇām bhāvanātaścittaprasādanam । 33

---

प्रच्छर्दनविधारणाभ्यां वा प्राणस्य । ३४  
pracchardana vidhāraṇābhyāṃ vā prāṇasya । 34

---

विषयवती वा प्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः स्थितिनिबन्धिनी । ३५  
viṣayavatī vā pravṛttirutpannā manasaḥ sthitinibandhinī । 35

---

# chapter 1

---

विशोका वा ज्योतिष्मती । ३६  
viśokā vā jyotiṣmatī । 36

---

वीतरागविषयं वा चित्तम् । ३७  
vītarāgaviṣayaṁ vā cittam । 37

---

स्वप्ननिद्राज्ञानालम्बनं वा । ३८  
svapnanidrājñānālambanaṁ vā । 38

---

# chapter 1

---

यथाभिमतध्यानाद्वा । ३९  
yathābhimatadhyānādvā । 39

---

परमाणुपरममहत्त्वान्तोऽस्य वशीकारः । ४०  
paramāṇupāramamahattvānto 'sya vaśīkāraḥ । 40

---

क्षीणवृत्तेरभिजातस्येव मणेर्ग्रहीतृग्रहणग्राह्येषु तत्स्थतदञ्जनता समापत्तिः । ४१  
kṣīṇavṛtterabhijātasyeva maṇergrahītrgrahaṇagrāhyeṣu tatsthatadañjanatā samāpattiḥ । 41

---

# chapter 1

---

तत्र शब्दार्थज्ञानविकल्पैः संकीर्णं सवितर्कं समापत्तिः । ४२  
tatra śabdārthajñānavikalpaiḥ saṁkīrṇa savitarkā samāpattiḥ । 42

---

स्मृतिपरिशुद्धौ स्वरूपशून्येवार्थमात्रनिर्भासा निर्वितर्का । ४३  
smṛtipariśuddhau svarūpaśūnyevārthamātranirbhāsā nirvitarkā । 43

---

एतयैव सविचारा निर्विचारा च सूक्ष्मविषया व्याख्याता । ४४  
etayaiva savicārā nirvicārā ca sūkṣmaviṣayā vyākhyātā । 44

---



# chapter 1

---

सूक्ष्मविषयत्वं चालिङ्गपर्यवसानम् । ४५  
sūkṣmaviṣayatvaṁ cāliṅgaparyavasānam । 45

---

ता एव सबीजः समाधिः । ४६  
tā eva sabījaḥ samādhiḥ । 46

---

निर्विचारवैशारद्येऽध्यात्मप्रसादः । ४७  
nirvicāravaiśāradye 'dhyātmaprasādaḥ । 47

---

# chapter 1

---

ऋतंभरा तत्र प्रज्ञा । ४८  
ṛtaṁbharā tatra prajñā । 48

---

श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यामन्यविषया विशेषार्थत्वात् । ४९  
śrutānumānaprajñābhyāmanyaviṣayā viśeṣārthatvāt । 49

---

तज्जः संस्कारोऽन्यसंस्कारप्रतिबन्धी । ५०  
tajjah saṁskāro 'nyasaṁskārapratibandhī । 50

---

# chapter 1

तस्यापि निरोधे सर्वनिरोधान्निर्बीजः समाधिः । ५१  
tasyāpi nirodhe sarvanirodhānnirbījaḥ samādhiḥ । 51